

Oplæg om seksualitet og porno - Ledervejledning

I det følgende dokument beskrives, hvordan oplægget om seksualitet og porno kan bruges.

Oplægget består af:

1. Vejledning til lederen
2. Breve fra Martin og Cecilie
3. Guide til gruppesamtaler. En til drengegrupperne og en anden til pige-grupperne.

Udgangspunktet er, at planen følges fra start til slut. Det tager ca. 1½ time, men det er naturligvis muligt at tilpasse og plukke.

Planen i overskrifter

1. Introduktion til emnet og forløbet (5 min)
2. Oplæsning af breve fra Martin og Cecilie (10 min)
3. Inddeling af drenge og piger grupper med 5-8 personer i hver gruppe (5 min)
4. Gruppesamtaler (60 min)
5. Opsamling og afrunding. (10 min)

Lederens forberedelse før mødet:

Et godt udbytte, kræver god forberedelse. Jo mere der på forhånd er fastlagt, jo mere kan fokus i løbet af aftenen blive på samtalen om emnet.

- Der vælges/udpeges gruppeledere til hver gruppe. Naturligvis drenge til drengegrupperne, og piger til pige-grupperne. Måske voksne, måske nogle unge.
- Der vælges/udpeges to ressourcepersoner, der vil stille sig til rådighed for samtaler. En mand og en kvinde. Det kan være to modne unge, ledere i klubben/foreningen, sjælesørgere der er tilknyttet, eller to voksne kristne medvandrere. Det optimale vil være, hvis de kan være til stede ved mødet. Muligheder for kontakt, dvs. sms, mail, besøg og tidspunkter, skal aftales.
- Der vælges/udpeges to personer til oplæsning af brevene. Gerne en dreng og en pige.
- Nærværende vejledning til lederen, brevene og gruppeoplæggene læses igennem af lederen, ressourcepersonerne og gruppelederne.
- Brevene fra Martin og Cecilie printes så der er 3-4 eksemplarer til hver gruppe. Alle grupper skal have begge breve.
- Guide til gruppesamtaler printes til alle.
- En plan for hvordan grupperne inddeles.
- En plan for hvor grupperne skal være.

Introduktion til emnet og forløbet

Som introduktion skal lederen sige følgende:

I stikord...

- Emnet for mødet er seksualitet og porno
- Forløbet består af oplæg, gruppesamtale og opsamling
- Introduktion af ressourcepersonerne, hvis de er med ved mødet så man ved, hvorfor de er der.
- Det er helt ok ikke at engagere sig i samtalen, men hvis man skal være til gavn for hinanden, og hvis man skal have hjælp af andre, er det nødvendigt at åbne sig lidt.
- Bed for mødet, om frimodighed og om Helligåndens hjælp til at vejlede hinanden i grupperne.
- Oplægget til gruppesamtalerne består af to breve. Et fra Martin og et fra Cecilie. Brevene er fiktive, og det er nok meget usandsynligt, at den slags breve vil blive skrevet i virkeligheden. Men det som brevene beskriver, Martins og Cecilies problemer, er MEGET realistiske. Der er nok ingen der har identiske historier og problemer, som Martin og Cecilie. Men i lidt andre udgaver eller måske om nogle år, findes problemerne med stor sandsynlighed.

- Læs brevene højt
- Nu skal vi inddeles i grupper...

Opsamling og afrunding

Grupperne samles og der bruges nogle få minutter på at høre om grupperne har noget de syntes, der skal siges til hele alle.

Derefter afrunder lederen aftenen

Stikord til afrundingen...

- Husk at det er Gud, der har skabt os med vores seksualitet
- Vi synder, når vi misbruger Guds gode gave. Det sker både når det sker i tanker, og når det sker i handlinger.
- Husk at Gud elsker syndere
 - Dvs. han elsker dig der onanerer, dig der har kærestesex, dig der glør på porno, dig der går udfordrende klædt for at score eller blive bemærket, dig der hader din krop, dig der syntes du har den klammeste fantasi i verden.
 - Han stiller ikke krav om, at man skal forbedre sig, før man kan komme til ham og beder om tilgivelse.
- En kristen ungdomsforening består af syndere, der alle er elsket af Gud.
 - Derfor skal syndere hjælpe hinanden til at forstå Guds tilgivelse
 - Derfor skal syndere hjælpe hinanden i kampen mod synden
- Præsenter ressourcepersonerne, hvad man kan bruge dem til, og hvordan man kontakter dem.
- Husk at Guds tanker med at skabe seksualiteten mellem drenge og piger er, at vi skal have et godt sexuliv.